

げくさんとう 外宮参道

MAP

外宮参道

J R伊勢市駅前広場の鳥居から外宮まで続く、400mほどの通り。食を司る神様をまつる外宮のお膝元だけあって、飲食店が充実しており、夜遅くまで営業している店もあります。歩道と車道の境に段差がないので車いすでも歩きやすいですが、車も通るので気をつけてください。外宮参道の歩行者用信号はすべて視覚障がい者用音響装置付き。外宮へ向かう方向は「ピヨピヨ」音声が届きます。外宮参道は路上喫煙禁止区域です。喫煙は喫煙所です。

■ 車いすでの神宮参拝



外宮・内宮とも、神域入口の「衛生見張所」でタイヤの太い参拝専用車いすを借りれば、玉砂利の上でもスムーズに走行できます。電動と手動の2種類あり、どちらも介助士。予約はできませんが、外宮・内宮ともに10台ほどあります。自分の車いすは預かってもらえます。

4軒並ぶお店の前には段差がありますが段を上れない人にも声をかけて対応してくれます。

夕方になると店先に並ぶ伊勢和紙の行灯に明かりが入り、昼間とはまた違った雰囲気。

■ 外宮～内宮間のバス

外宮～内宮間はバスで10～15分。三重交通の「CAN(きゃん)ばす」と「路線バス51・55系統」の2路線があります。運賃は後払い。交通系ICカードも使えますが、1日間または2日間乗り放題の「伊勢鳥羽みちくさきっぷ」なら、観光施設の割引も付いていておトク。三重交通バスきっぷ売り場(伊勢市駅、宇治山田駅、内宮前、鳥羽バスセンター、外宮前観光サービスセンター)やCANばす車内などで購入できます。ほとんどがノンステップバスですが、車いす用乗車スペースはバス1台に1～2台分なので、車いすで乗車の場合は三重交通へ事前連絡をおすすめします。●三重交通伊勢営業所 TEL 0596-25-7131

■ タクシー

伊勢のタクシーは「流し」営業を行わないルールになっています。手を挙げても停まりませんので、タクシーのりばから乗車してください。【タクシーのりば】伊勢市駅・宇治山田駅・五十鈴川駅・外宮前・内宮前 など

■ 神宮周辺の交通情報サイト「らくらく伊勢もうで」

交通規制情報やリアルタイムの駐車場満空情報をチェックできる便利なサイト



マップの見かた

飲食店・テイクアウト	インフォメーション
● その他の店舗・施設	● 喫煙所
● 店舗内に車いすトイレあり	● AED
● 公衆トイレ	● バスのりば
● 2階以上にあるエレベーターなし	● タクシーのりば
● 歩行者支援システム設置信号	

各店舗の詳細情報を知りたい方はこちら ▶▶▶

歩行者用信号の情報をアプリで提供 歩行者支援システム(高度化PICS)

本システムを設置した信号にアプリ「信GO!」を起動して近づくと、交差点名や信号の色を音声や振動で伝えてくれます。一部交差点では青信号の延長もできます。2022年、伊勢市内に16ヶ所設置されました。

アプリは
こちらから

バリアフリー観光についてのお問い合わせは

NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター
TEL: 0599-21-0550 FAX: 0599-21-0585
Mail: iseshima@barifuri.com

伊勢バリアフリーマップ
外宮参道/内宮前おはらい町・おかげ横丁

発行 伊勢市
製作 NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

2025年3月

伊勢市駅 手荷物預かり所

● 手荷物預かりと配送
● 車いす・ベビーカー貸出し
● レンタサイクル
● 授乳室(2階、階段のみ)
● 9:00～17:30
☎0596-65-6861

ユニバーサルシートあり

手荷物預かりは、このほか外宮前観光サービスセンター・伊勢市・大山真珠店・パッドパーマ・若松屋でも行っています。